



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №1
«Нефтяник»
Д.Л. Архипова
2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

В летне-оздоровительный период по МБДОУ №1 «Нефтяник» на 2026 год

Содержание	Время проведения				
	1 младшая группа «Воробушек»	2 младшая группа «Смешарик»	средняя группа «Смурфик»	старшая группа «Фиксик»	Старшая татарская группа «Светлячок»
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	06:30-08:20	06:30-08:20	06:30-08:20	06:30-08:20	06:30-08:20
Утренняя гимнастика	08:20-08:30	08:20-08:30	08:20-08:30	08:20-08:30	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
Занятия	9:00-9:10	9:00-9:30	9:00-10:15	9:00-10:15	9:00-10:15
Подготовка к прогулке	9:30-9:45	9:30-9:45	10:15-10:30	10:15-10:30	10:15-10:30
Прогулка. Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры). Занятия во время прогулки	9:45-11:10	9:45-11:10	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:10-11:30	11:10-11:30	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00
Подготовка к обеду. Обед.	11:50-12:30	11:50-12:30	12:50-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40
Самостоятельная деятельность	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10
Подготовка детей к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16:10-18:30	16:10-18:30	16:10-18:30	16:10-18:30	16:10-18:30